

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM (MPP)

Gymnázium bratří Čapků a PČSSOU s.r.o. Školní rok 2017/2018

Garant programu: Mgr. Michaela Krbcová

Charakteristika školy:

Gymnázium bratří Čapků a První české soukromé střední odborné učiliště je malá škola rodinného charakteru, která poskytuje několik typů vzdělání. Jedná se konkrétně o střední odborné vzdělání ukončené výučním listem a úplné střední vzdělání ukončené maturtní zkouškou. Škola čítá celkem 190 žáků a 30 pedagogických pracovníků.

Kontakty:

Gymnázium bratří Čapků a PČSSOU s.r.o. Trhanovské nám. 8/129, 102 00 Praha 10-Hostivař

e-mail: gymbc@seznam.cz; pcssou@seznam.cz

telefon: 271 751 063, 736 726 330

ředitelka školy: Mgr. Alena Ondráková, ondrakova@gymnaziumbc.cz, 736 726 330

statutární zástupce: PhDr. Lenka Andrllová, andrlova@gymnaziumbc.cz , 724 328 641

školní metodik prevence: Mgr. Michaela Krbcová, krbcova@gymnaziumbc.cz, 724 639 081

výchovná poradkyně a školní psycholog: PhDr. Lenka Andrllová, andrlova@gymnaziumbc.cz , 724 328 641

Analýza výchozí situace:

Výchozím bodem našeho MPP je prošetření stávající situace. Ve škole jsme na konci školního roku 2016/2017 zaznamenali všelijaké „šeptandy“ o tom, že se na naší škole vyskytují uživatelé návykových látek, a to nejen tabáku, ale i alkoholu, marihuany a dalších psychotropních látek. S užíváním tabáku u mladistvých intenzivně pracujeme již od minulých let. Ve školním roce 2016/2017 se vyskytli 2 případy, kdy v rámci školní akce byl potvrzen alkohol v dechu několika žáků. O událostech existuje podrobný zápis. Rozhodli jsme se proto na začátku školního roku 2017/2018 provést průzkum u žáků všech ročníků o tom, co si myslí o přítomnosti návykových látek na školách a konkrétně na naší škole.

Obecně výsledky průzkumu nepotvrdily informaci, že by si žáci mysleli, že se na naší škole užívaly návykové a psychotropní látky ve zvýšené míře oproti jiných středním školám.

Konkrétní výsledky průzkumu naleznete v přílohách MPP včetně dotazníku, který byl pro sebrání dat využit.

Přesto jsme si však vědomi veškerých rizik, které tato problematika v dnešní době sebou přináší. Důsledky tolerantní politiky v oblasti návykových látek přináší dle Evropské komise obecně zvýšení počtu konzumentů, konzumace na hlavu bude mít rostoucí tendenci, ale průměrné množství konzumované jednotlivými uživateli bude klesat. Všeobecně se zvyšuje poptávka po okamžitě působících psychotropních látkách bez dlouhodobých škodlivých účinků. Konzumace alkoholu a tabáku se bude bez ohledu na ekonomické podmínky spíše snižovat, kdežto popularita užívání „lehčích“ látek, jako například extáze a dalších „new age“ syntetických nebo biologických návykových látek se bude zvyšovat.

Mezi rizikové faktory patří především zákony podporující užívání u jednotlivých skupin mimo školní prostředí, sociální standardy podporující užívání, zamítnutí kamarády, styky s přáteli, kteří jsou uživateli návykových látek, problémové chování, nezdary a neúspěchy spojené s procesem vzdělávání, kladný postoj k užívání návykových látek, genetické faktory a psychofyzická náchylnost na účinky návykových látek.

Cíle MPP

Dlouhodobým cílem prevence je zajistit, aby se specifická cílová skupina (žáci GBČ a PČSSOU) dodržováním určité strategie vyhnula nezdravému chování.

Klíčovou roli v procesu realizace MPP hrají informace a vzdělávání.

Hlavním krátkodobým cílem prevence pro letošní rok je zneužívání návykových látek, což se momentálně zdůrazňuje nejen na českých školách, ale i v zahraničí. Podle výzkumu efektivní prevence začíná prevencí pití alkoholu a kouření. Pokud je někdo schopen odolat pokušení legálních návykových látek, bude s menší pravděpodobností experimentovat s nelegálními návykovými látkami. Proto se v programu chceme zaměřit mimo jiné na sebekontrolu a ovládání nutkavého chování. Dále se chceme zaměřit na posilování odpovědnosti za vlastní zdraví a zdraví ostatních.

Mezi další krátkodobé cíle patří **udržování pozitivního klimatu, zdravé stravování, sport** a dále **prevence záškoláctví a pozdních příchodů**, což jsou nejčastější problémy objevující se ve všech třídách gymnázia i učiliště. Pro zlepšení chování ve škole i výsledků vzdělávání jsme se rozhodli vyvinout nový motivační systém, který bude do výuky zapojen od 1.9.2017.

Navrhované aktivity a projekty pro jednotlivé cílové skupiny:

1) Sociologický průzkum s cílem zmapovat hodnoty a postoje žáků GBC a PČSSOU k návykovým látkám.

Cílem průzkumu je již zmíněné zjištění hodnot a postojů žáků k návykovým látkám a potvrzení či vyvrácení hypotézy o tom, že naše škola není bezpečným místem, protože na naší škole dochází ke zneužívání návykových a psychotropních látek častěji, než na jiných středních školách.

Průzkum probíhal první zářijový týden napříč všemi ročníky učiliště i gymnázia.

Hlavní hypotéza průzkumu byla vyvrácena, konkrétní výsledky naleznete v příloze MPP.

2) V hodinách občanské nauky, zdravotní výchovy, biologie a chemie a v hodinách psychologie bude probíhat efektivnější osvěta ohledně návykových a psychotropních látek. Zapojeny budou navíc různé metody pro nácvik odmítání, pro zvládnutí experimentu či pro případné řešení již rozvinutých závislostí.

3) Stimulační intervence a individuální konzultace, které bude zajišťovat poradenský tým

školní psycholog a metodik prevence **ve spolupráci s třídními učiteli v třídnických hodinách**, či individuálních pohovorech v rámci **výchovných komisí**. Spolupracovat budeme ale i s rodiči a to jak při řešení aktuálních problémů, tak právě v oblasti prevence.

4) Žáci se zúčastní několika preventivních programů, projektů a aktivit, zaměřených nejen na problematiku návykových látek, ale i na ostatní dílčí cíle programu. Aktivity budou zajištěny metodikem prevence školy, školním psychologem, učiteli či externí společností.

Seznam aktivit a programů k realizaci v prvním pololetí školního roku 2017/2018:

Adaptační kurz a seznamovací den – pobytové akce realizované externí agenturou Spofesta pro žáky prvního ročníku gymnázia a třídními učiteli pro žáky prvních ročníků učiliště mají za hlavní cíl budování pozitivního klimatu ve třídách a ve škole. Realizace proběhne v září 2017.

Mléko do škol – projekt EU, realizovaný MZČR a SZIF. Žákům naší školy budou od října každý týden doručeny vybrané mléčné výrobky a mléko buď zdarma či za nižší cenu než je tržní.

Den zdraví – projekt zdravotnické školy mimo jiné věnovaný problematice návykových látek. Účastnit se budou žáci gymnázia i učiliště napříč ročníky. Termín akce je říjen 2017.

Preventivní program – Můj vztah k - realizovaný v rámci výuky občanské nauky s cílem zmapovat postoje žáků a preventivně působit v oblasti kouření a pití alkoholu pro žáky II. ročníků učiliště. Proběhne v listopadu 2017.

Katka – preventivní komponovaný program s projekcí dokumentárního filmu Heleny Třeštíkové pro první ročníky gymnázia a učiliště, realizovaný v rámci hodin psychologie a občanské nauky v měsíci prosinci 2017.

Beseda s uživatelem pervitinu a heroinu za účelem větší informovanosti žáků o těchto návykových látkách a života s nimi spojených koncipovaný v rámci třídnické hodiny pro všechny ročníky gymnázia. Termín besedy by měl být v prosinci 2017 či v lednu 2018.

Divadlo u Hasičů – Drogová kriminalita a my v roce 2018 - přednáška a beseda v rámci preventivního programu Agentury JL koncipována pro žáky středních škol. Akci by navštívily všichni žáci gymnázia a v daném týdnu přítomní žáci učiliště. Termín akce je leden 2018.

5) Byl vytvořen nový **motivační program**, který má za úkol motivovat žáky k lepším výsledkům, eliminovat nevhodné chování ve výuce a také preventivně působit jakožto další nástroj pro evaluaci žáků v rukou učitele. Motivační program bude spuštěn od 4.9. 2017. První evaluace programu bude provedena po prvním čtvrtletí, tedy v průběhu listopadu 2017. Učitelé ve výuce i mimo ni mají možnost hodnotit přístup a chování žáku ve výuce a ve škole.

Evaluace:

První vyhodnocení proběhne v lednu 2018, komplexní vyhodnocení proběhne v červnu 2018. Evaluace bude využita jako výchozí situace pro další období. Bude také využita k návrhům dalších aktivit pro druhé pololetí.

Mgr. Michaela Krbcová

školní metodik prevence